

Vorwärts zu den Wurzeln – eine 3 Serie post 10 mit Liz Stewart

INHALT: Was können wir tun, wenn KlientInnen nach der 10er Serie für weitere Sitzungen zu uns in die Praxis kommen? Wie können wir eine post 10er Serie für KlientInnen individuell gestalten?

Im Workshop wird Liz einen Bezugsrahmen für eine fort führende dreier Serie vermitteln. Dieser Rahmen wird Basis für kreatives und forschendes Arbeiten sein. Weitere Schwerpunkte sind Tracking – die nachführende Behandlung, Bewegung, Körperlesen, die therapeutische Beziehung und das detailreiche Untersuchen verschiedener Bindegewebsschichten.

Liz Stewart wird mit einem Model von außerhalb die Sitzungen demonstrieren. Die TeilnehmerInnen tauschen die Sitzungen unter sich aus. Außerdem wird genug Zeit bleiben für Prozessarbeit, Diskussionen, Experimente und Integration.

Dieser Workshop ist offen für alle PraktikerInnen der Strukturellen Integration mit unterschiedlichem Niveau und Stil.

Liz Stewart ist eine fortgeschrittene Praktikerin der Strukturellen Integration und von Movement Awareness. Ihren Kurs richtet sie auf optimales Lernen aus, deshalb haben Sicherheit und Ermutigung ebensoviel Bedeutung wie konzentriertes Arbeiten und Anerkennung.

Als Lehrerin versucht sie dich dort abzuholen, wo du stehst. Sie fordert dich auf einladende Art und Weise heraus, Dein Können und Dein Verständnis zu erweitern.

Humorvoll und freundlich vermittelt sie ihren 20-jährigen Erfahrungsschatz als SI Praktikerin. Liz verkörpert auf eine äußerst offene, menschliche und klar gegliederte Art, die Lehren und Weisheiten ihrer vielen verschiedenen MentorInnen, u. a. von Peter Melchior. Als ständig interessiert Lernende hat sie ihren eigenen Stil, ihre eigene Sprache und ihre eigene Botschaft entwickelt.



ORT: Juifenalm in 2022 m Höhe im Lüsenstal, 40 Minuten von Innsbruck/Tirol
<http://www.urlauburlaub.at/heuriger-buschenschank/99693/juifenalm/gries-im-sellrain/>

Dieser Workshop findet auf der Juifenalm in den Alpen statt. Er bietet die seltene Gelegenheit in der kraftvollen Stille in der hochalpinen Bergwelt mit lauschigen Bächen miteinander zu sein und zu lernen.

Die Alm hat 3 Schlafräume mit jeweils mehreren Matratzen, 2 Duschen, 4 WCs, einen Arbeitsraum, eine Küche und eine große Stube.

Während der Kurstage werden wir bekocht. Anfallende Arbeiten für das allgemeine Wohlbefinden werden unter den TeilnehmerInnen verteilt.

Die **Anreise** ist gut möglich per Bahn, Flugzeug oder PKW.
Es gibt in Innsbruck einen Flughafen. Von den Flughäfen München und Zürich fahren hervorragend organisierte Shuttlebusse, ca. Euro 75 hin u. retour, ca. 2 Stunden Fahrzeit:
<http://www.tirol-taxi.at/airporttransfer>
Eine gemeinsame Anfahrt von Innsbruck wird bei Bedarf organisiert.

Für diejenigen, die mit dem PKW anreisen sind am Ausgangspunkt Parkplätze vorhanden.
Das Reisegepäck wird mit einem Auto der Organisatorinnen auf die Alm transportiert, wer möchte kann auch mit diesem Auto mit fahren.
Die Wanderung auf die Alm in 1,5 Stunden (600 Höhenmeter) führt durch dichten Fichtenwald über Moosböden bis zum offenen Zirbenwald hinauf in die hochalpine Bergregion.

Die genaue Wegbeschreibung erhalten die TeilnehmerInnen nach erfolgter Anmeldung.

ZEIT: 30. April – 8. Mai 2011

Anreise: Samstag, 30. April, Beginn mit dem Abendessen um 18.30

Kurstage: Sonntag, 1. Mai – 7. Mai, jeweils 8 Stunden

Freier Tag: Mittwoch, 4. Mai, wahlweise wandern, Besuch Innsbruck, Muse und Integration

Abreise: Sonntag, 8. Mai nach dem Frühstück

KOSTEN

Frühanmeldung: Euro 900

bei Anmeldung und Einzahlung bis 31.12.2010

Später: Euro 1.035,00

bei Anmeldung und Einzahlung bis 28. 2. 2011

Jeweils für Kursgebühr, Übernachtung und Verpflegung

TEILNEHMERINNENANZAHL: 8 Minimum, 12 Maximum

CREDITS: Dieser Workshop ist assoziiert nach den Richtlinien der ERA, RolferInnen erhalten nach Einreichung und Bezahlung der 75 Euro, sechs „elective“ Fortbildungspunkte. Mitglieder der IASI erhalten bis zu acht Fortbildungspunkte.

ÜBERSETZUNG: Unterrichtssprache ist Englisch, bei Bedarf wird gerne übersetzt.
(nicht 1:1)

INFORMATION: Heidi Baur, Heidi.Baur@student.uibk.ac.at, 0043 0699 19069311
Ruth Frömpter, ruth.froempter@aon.at, 0043 0664 5764848

ANMELDUNG: Die Anmeldung ist verbindlich und gilt nur mit der vollständigen Einzahlung der Kursgebühr. Rücktritt ist nicht möglich, Tipp: Stornoversicherung;
ErsatzteilnehmerInnen können genannt werden.

Für die Anmeldung diesen Abschnitt ausgefüllt an folgende Adresse senden:

**Ruth Frömpter
Rolfing Verein Österreich
Schiesstandgasse 6a
A – 6020 Innsbruck**

Einzahlung:

KONTO: Rolfing Verein Österreich, Immo Bank AG Wien, KNR 30753550100, BLZ 47050
International: IBAN: AT53 4705030753550100, BIC: VOHGATW1XXX

ANMELDUNG UND EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

für den Workshop mit Liz Stewart, vom 30. April bis 8. Mai 2011 auf der Juifenalm mit 6 Arbeitstagen, organisiert vom Rolfing Verein Österreich, Mag^a. Ruth Frömpter, zertifizierte Rolferin und Heidi Baur zertifizierte Strukturelle Integration Praktikerin

Name: _____

Adresse: _____

Tel: _____

Email: _____

Plane meine Anreise mit: _____

Ort, Datum Unterschrift
