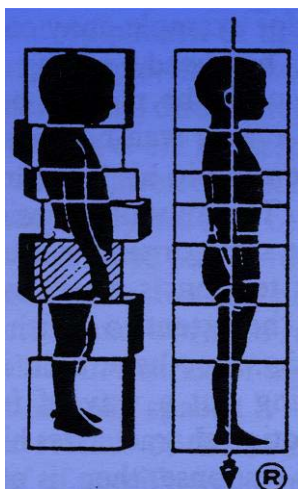


Giornate europee dedicate al metodo Rolfing



Per la Prima volta si terranno Contemporaneamente in tutta Europa delle Giornate Dedicato al Metodo Rolfing®

Dal 18 al 26 aprile degli incontri per conoscere e sperimentare il Metodo Rolfing®

Si terranno dal 18 al 26 aprile 2009 in contemporanea in tutta Europa delle giornate dedicate al Metodo Rolfing. In Italia le città coinvolte nell'iniziativa sono Roma, Milano, Bologna, Modena, Treviso e altre città. Infatti, nei giorni dal 18 al 26 aprile, dalle ore 09.00 alle ore 19.00, i Rolfer italiani apriranno i propri studi al pubblico, dove sarà possibile provare gratuitamente il Metodo Rolfing e partecipare a seminari e manifestazioni locali. Il Rolfing® è un metodo di lavoro che mira a stabilire armonia ed equilibrio nella struttura corporea, attraverso il tocco e l'educazione del movimento. In concreto aiuta a migliorare la propria postura e il funzionamento di ogni articolazione. E' particolarmente adatto per dare sollievo a mal di schiena, cervicalgie, stress. I problemi posturali dati ad esempio da uno scorretto assetto del corpo alla scrivania davanti al computer o sui banchi di scuola trovano un enorme beneficio attraverso l'applicazione del Metodo Rolfing. Per maggiori informazioni sulle città e i Rolfer che aderiscono all'iniziativa contattare la segreteria dell'Associazione Italiana Rolfing al numero 337 222627 oppure Eleonora Celli, cell. 338 3884915 - www.rolfing.it.